

Le Lavandou

Plus belle la vie... sous-marine !



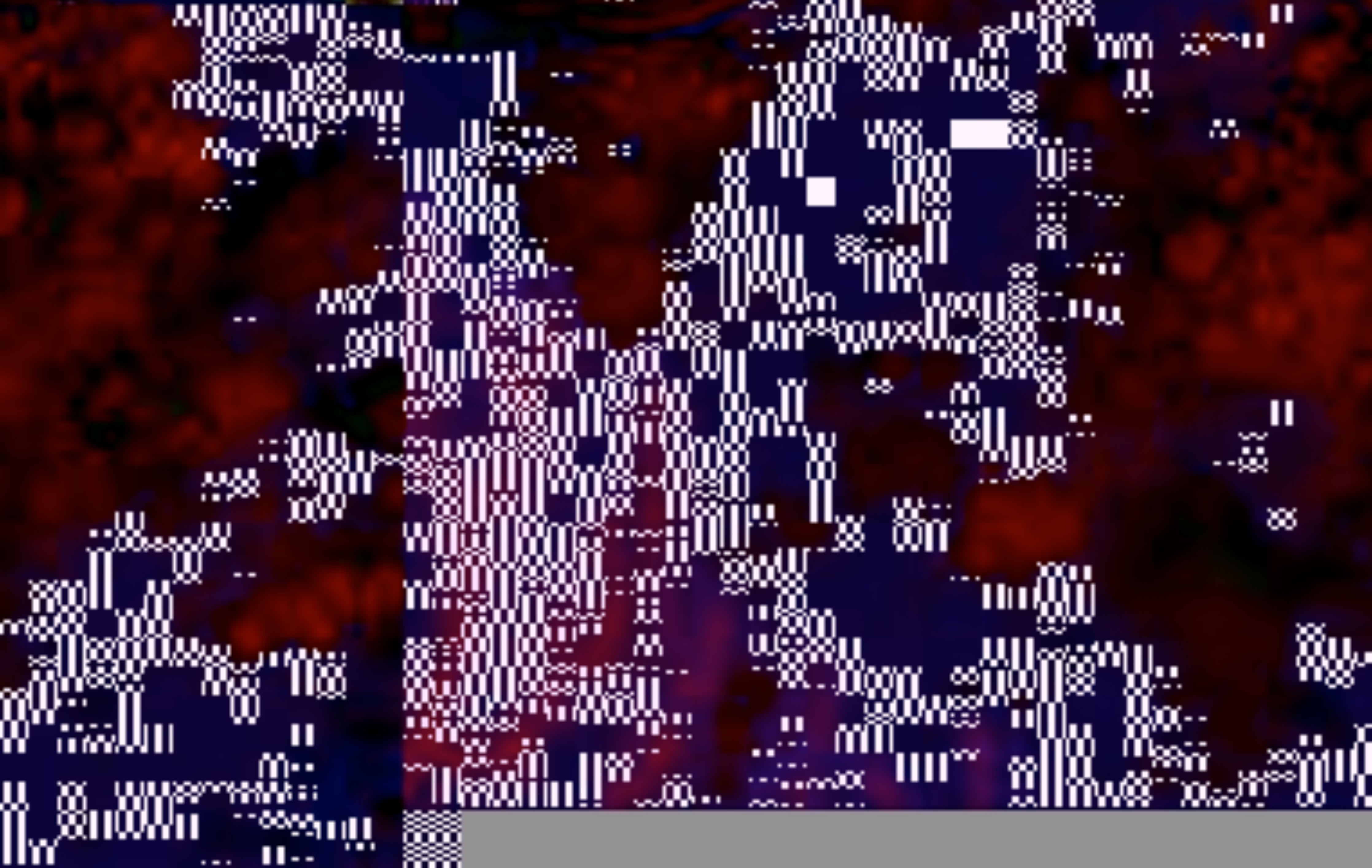
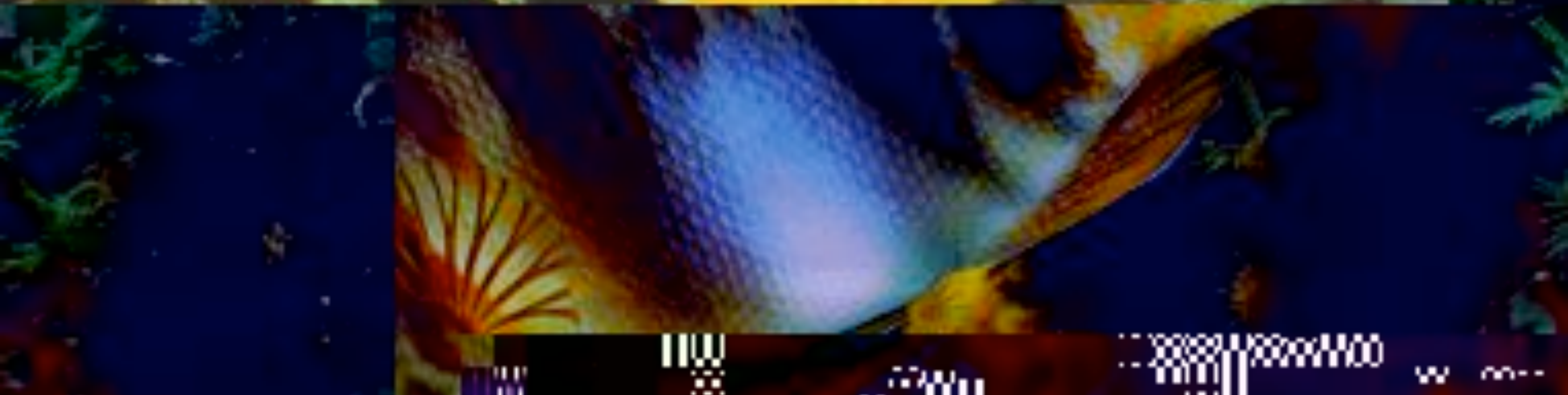
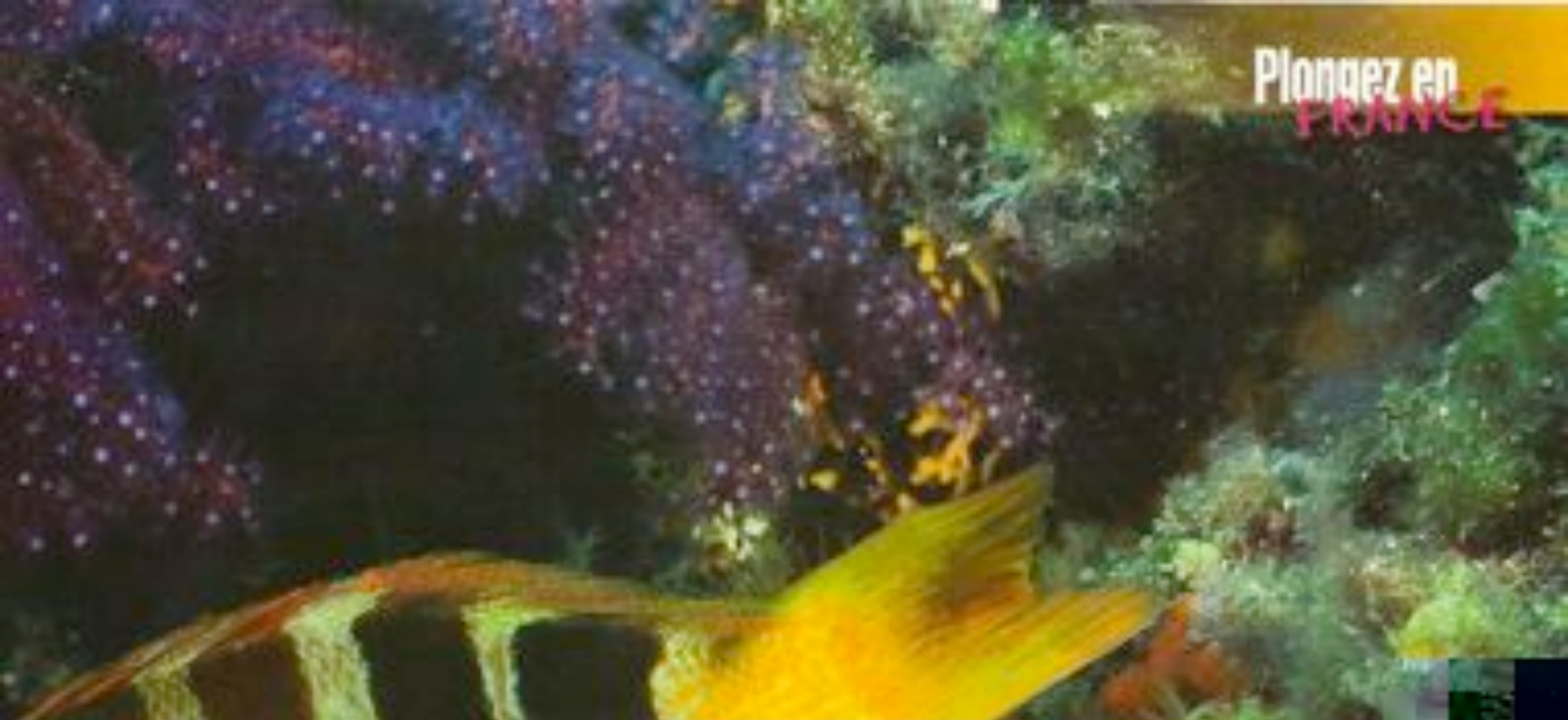
Véritable paradis sous-marin en Méditerranée, le parc marin de Port-Cros offre

ou évoluent une faune et une flore riches et variées à portée de palmes du Lavandou...

l'écriture
a écrit) tient
des dessins
sur sa tête.

voilà

Plongez en
FRANCE





Les sars se reproduisent à l'automne.



Cachés dans
une anfractuosité,
les sars
se font déparasiter
par des trevettes
nettoyantes.



Protégé par
un moratoire,
le sars se
porte de mieux
en mieux !



Sur le tombant
aux baracudas...

7 h du matin, j'admire le lever du soleil d'octobre sur la magnifique plage de Saint-Clair, à quelques pas de la maison familiale de vacances des Pius Pouchès qui m'offre le gîte et le couvert durant ce reportage au Lavandou.

Je ne suis pas venu plonger à Port-Cros depuis trop longtemps. En pensionné de la Méditerranée, je suis impatient de retrouver les vestiges qu'offre Mare Nostrum.

Sur le nouveau port du Lavandou, je découvre les frères Augustin, Laurent et Franck, qui depuis plus de 14 ans proposent les plus belles

Très vite, chacun trouve sa place dans le vaste carré du *Kemaro II*, même un plongeur tek encombré par ses 80kg de matériel! Michel, mon frère pour la semaine, m'aide à charger l'embarcation matériel photographique. Cap sur Port-Cros, à environ 6 milles nautiques. Le Lavandou Plongée bénéficie d'une situation géographique privilégiée et du large éventail de sites exceptionnels qu'offre la réserve du parc national.

Le parc, créé en 1963, occupe 700ha de terres émergées et 1300ha de surfaces marines. C'est l'un des plus anciens parc nation-



“Le parc, créé en 1963, occupe 700 ha de terres émergées et 1300 ha de surface marine.”

plongées autour des îles de Port-Cros et du Levant.

L'accueil est chaleureux et le programme de la semaine alléchant. Nous chargeons le matériel de plongée dans le camion pour rejoindre l'embarcation qui nous conduira vers les trésors de la réserve du parc national. Laurent et Franck ne sont pas peu fiers de me faire découvrir leur nouveau bateau, le *Kemaro II*, un solide gaillard de 14 m, taillé et pensé pour la plongée, conçu à sortir port presque tous les temps et à rejoindre les îles rapidement grâce à ses deux moteurs de 50CV... Aujourd'hui, la mer affiche un bleu et un calme annonciateurs de douceur, idéaux pour de nouvelles aventures sous-marines.

aux de France et le premier parc marin européen. Il comprend l'île de Port-Cros, celle de Bagaud, les îlots de la Gabinière et du Bascou ainsi qu'un périmètre marin de 600m de large.

Après une agréable navigation, nous arrivons à destination au sec de Port-Mat. Première immersion, dans une eau claire qui affiche encore ses 21°C, tout a l'air agréable pour ce mois d'octobre! Nous entrons dans le bleu envoiés de certaines de castagnoles pour rejoindre le sec par -35m, où deux langoustes sortent de leur trou, toutes antennes déployées, et semblent s'annoncer aux visiteurs que nous sommes! Avant de leur donner, les gorgones affichent leurs



Méduse rouge sur fond d'actinées plates.



Hors saison, l'île est presque déserte, seuls les locaux en profitent !

"À peine immergés, nous évoluons dans un océan de couleurs, de formes et de textures. Les poissons, les méduses, les éponges, les coraux, les algues, les crustacés, les mollusques, les annélides, les champignons, les champignons, peut-être..."

plus...
de méduses, sans doute l'effet
de la géographie du milieu sous-marin
à cet endroit, les coraux
et éboulis offrant de
multiples cachettes à cet animal
social, emblématique de la
Méditerranée.
est levé et notre capitaine
en marin aisé, rebâtit la

plus jolies couleurs, contrastant dans ce bleu profond. A quelques coups de palmes, j'observe deux crevettes méditerranéennes, des bouspines en pleine action de déparasitage sur la bouche d'une méduse qui semble particulièrement appréciée. Non loin de là, en rang serrés et radicaux, un escadron de gros saes évolue entre

les roches. Après 18 min de palier, nous regagnons le bateau, ravis. Nous nous dirigeons maintenant vers le petit port de Port-Cros pour un pique-nique sur un véritable petit bout de paradis méditerranéen; la couleur émeraude de l'eau donne l'impression d'être sous les tropiques. A cette époque de l'année, l'île n'est pas envahie

de touristes et nous profitons pleinement du spectacle : déjeuner avec vue sur mer... ! Pour la plongée de l'après-midi, Laurent propose le célèbre site de la Gabinière, un îlot rocheux au sud-est de Port-Cros très prisé des plongeurs. Sans doute l'un des spots en Méditerranée qui abrite l'une des plus grosses concentra-

eur. Deux moteurs Caterpillar 18CV Confort à bord - WC, chaises, nombreux rangement, clim, boissons chaudes ou froides. Pont couvert pour se protéger du soleil ou des intempéries. Matériel plongée : Lavarou Plongée



Kinano II

à la Bouche Duong Center, 115, 117, 119 ou 121. Possibilité de location de matériel.

à la Bouche Duong Center, 115, 117, 119 ou 121. Possibilité de location de matériel.
à la Bouche Duong Center, 115, 117, 119 ou 121. Possibilité de location de matériel.

LA PLONGÉE



Laurent Agostola

LAVAROU PLONGÉE
Laurent et Franck Agostola
Nouveau port - Aire de
embayage
83000 La Londe
Tél. / fax : 04 94 71 83 06
www.lavarou-plongee.com

LA STRUCTURE

Ecole de plongée internationale (affiliée FFESSM - CMAS). Le club dispose d'une situation géographique privilégiée avec les sites exceptionnels du parc National de Port-Cros. Également, la proximité des épaves mythiques en Méditerranée : Douste,

Gen, "Barge aux congères", Tige Rubis et avers Wilcat ou Helicat, entre autres...

Avec plus de 14 ans d'expérience, l'équipe - membres Médiateur 1^{er} et 2nd degré et brevet d'Etat - vous propose différentes formations : pour les enfants à partir de 8 ans avec des stages de découverte et d'initiation sur leur base de la plage de Saint-Clair (complètement sécurisée mais aussi des formations, du N1 au N3, ainsi que des stages pédagogiques MF) et BESS.)

Club-house au nouveau port de Lavarou (salle de cours, local ventilé et chauffé, station de graffiti). À côté du local, douches et WC. Le Lavarou Plongée assure le transfert des sacs de plongée du lieu d'hébergement au club le jour de votre arrivée et de départ. Parking gratuit à proximité.

LES PLONGÉES

Ouvert toute l'année, le club propose aux groupes ou individuels des plongées d'exploration-quelques que

soient vos certifications. Deux plongées par jour. Journée sur les îles et la réserve de Port-Cros. Plongées à thème pour les N2. Certificat médical de moins de 1 an et licence FFESSM ou assurance personnelle obligatoire à présenter à votre arrivée.

LES PRIX

Exemple de prix : stage "Roches et épaves" 567€ TTC, comprenant 6 jours en pension complète aux Pins Perchés et 10 plongées, 5 épaves, 5 roches (location équipement de plongée et encadrement espère certain pour les N2 non inclus).

LE BATEAU

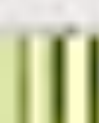
Le Kinano II, bateau tout neuf de 14 m de long pour 5 m de large, avec une capacité de 36 plongeurs. Conçu pour la plongée, cette vedette très confortable, rapide et spacieuse dispose d'une vaste plage arrière avec deux échelles-pompe pour la remontée. Sécurité à bord : matériel d'oxygénothérapie, VHS, GSM,

Cabinaire-Est, plus abrité, pour cette prochaine plongée. Excellente idée, tant le spectacle sous l'eau est à la hauteur de la réputation des lies. A peine immergés, nous évoluons dans un gigantesque banc de barracudas. Un ballet d'arcanes argentées de 500, 1000 spécimens, peut-être plus, qui se déplacent calmement

leurs activités favorites, chasse à l'affût et curiosité pour notre espèce Homo palmar. Une très belle plongée sur un site incontournable parmi tant d'autres sur la réserve.

La suite des plongées de la semaine nous entraîne à 200 mètres des plus belles

Deuxième plongée



A gauche, arrêtés... à droite, en dessous! Ils sont partout, je ne résiste pas plus de quelques secondes pour pénétrer littéralement dans le banc et les photographier "sous toutes les coutures". Ils ne semblent pas dérangés par notre présence et se laissent approcher sans crainte. Leur calme apparent pourrait laisser à penser qu'ils font la sieste! Quelques dévils, plus émévés, transpercent le banc pour chasser et tenter d'attraper quelques petits poissons.

Un gros chapon posé sur un bouquet d'anémones encadrantes observe la scène, pendant que les mérous débonnaires s'affairont à

"Barge aux congres"... Pour les amateurs, il n'y a que l'embaras du choix!

Je suis heureux de constater, une fois encore, le rôle nécessaire et bénéfique des réserves, par la diversité et la multiplicité de la vie rencontrée autour des lies. Un écosystème qui doit inciter chacun de nous à vivre en meilleure intelligence avec la mer et impose des plongées responsables et respectueuses de ce milieu unique... A vos palmes : venez découvrir les innombrables plongées offertes autour de la réserve du port national de Port-Cros.

Pascal Bann

[\[planete-bleue-images.com\]](http://planete-bleue-images.com)

Les Pins Penchés.



décontracté avec un grand jardin et une terrasse ombragée. Des chambres avec salle de bain rénovées en 2006 peuvent héberger de 2 à 6 personnes. Cuisine familiale d'excellente qualité. Pension complète, avec la possibilité de vous préparer un pique-nique pour les journées-plongée sur les lies, idéale pour les groupes ou les familles. Contacter Fred au: 04 94 71 19 89 ou lespinspenches@wanadoo.fr.

ACCÈS ET INFOS UTILES

Par la route : en provenance de Toulon/Hyères, D559 direction Saint-Tropez. En train : gare SNCF à Toulon ou Hyères. Autobus, société

Société. Par avion : aéroport de Toulon/Hyères ou Marseille et Nice. Office de tourisme de Lavandou : 04 94 00 40 50 ou www.lavandou.com.

REMERCIEMENTS

A Laurent, Franck, Fabio et Robert du Lavandou Plongée.

A Fred des Pins Penchés.

A Michel, mon binôme lors de ce reportage, pour son aide à la réalisation des prises de vues.

Merci à Martine pour son accueil et sa cuisine. A la société Marec.



• La conception de l'écran II, une combinaison pensée pour la plongée. • La professionnalisme de l'équipe du Lavandou Plongée. • Les plongées sur la réserve de Port-Cros. • La formule "plongée hébergement" avec la maison familiale de vacances des Pins Penchés.



Fait avec cherchoc et aimé je ne trouve pas à Port-Cros la seule maison à offrir l'Privilege et possible la plongée hors saison!